

Nederigheid en aandachtigheid in het gebed

Het gebed is de tweede zuil van de vijf zuilen van de islam. Het is een vijfmaal daagse verplichting. Het vormt voor hen die het in nederigheid verrichten een moment van rust, bezinning en toenadering tot Allah. Het gebed is tevens de eerste zaak waarover de moslim ondervraagd zal worden op de dag des oordeels. Het behoort daarmee tot de absolute basis van de religie.

Nederigheid en aandachtigheid in het gebed (**khoeshoe'**) vormen de essentie van het gebed en betreffen diepe concentratie en volledige nederigheid ten aanzien van Allah, waarbij je diepe concentratie en begrip van de Quran verzen en smeekbeden zoekt in het gebed.

Als één van de meest verdienstelijke daden van aanbidding, beschouwt Allah (s.w.t) nederigheid als een eigenschap van de gelovige:

Een gelovige hoort een aantal eigenschappen te hebben. Dit zijn de eigenschappen die hem zowel in dit Wereldse leven als in het Hiernamaals – met de Wil van Allah – tot degenen zullen laten behoren die slagen. Eén van deze eigenschappen is nederigheid. Deze eigenschap komt onder andere tot uiting in het gebed.

Allah (s.w.t) zegt: **(Waarlijk, de gelovigen slagen. Degenen die nederig zijn in hun salaas)** (S23-A1&2)

Allah (s.w.t) zegt: **(zij wedijverden in goede daden en riepen Ons aan, verlangend en vol ontzag. En zij waren nederig tegenover Ons)**. (S21-A90)

Allah (s.w.t) zegt: **(En zij vallen op hun gezichten neer, terwijl zij huilen, en het vermeerdert hun vrees (voor Allah))**. (S17-A109)

Nederigheid is een essentiële eigenschap die wij nodig hebben om tot degenen te behoren die zullen slagen. Zo was de Profeet (s.a.w) gewoon om de volgende smeekbede te verrichten:

(O Allah, ik zoek toevlucht bij U tegen een hart zonder nederigheid). Degenen die nederigheid in acht nemen tijdens hun gebed zullen de zoetheid van aanbidding en geloof ervaren. Vandaar de uitspraak van de Profeet (s.a.w): **(Het gebed is de bron van mijn grootste vreugde)**. (An-Nasaa'i: 3940)

De reden voor de tekortkoming in de beloning is het gebrek aan nederigheid in het hart van degene die bidt, of in de ledematen. Niet alleen het lichaam verricht het gebed, het hart moet zich onderwerpen aan Allah (s.w.t). Dat betekent dat het gebed verricht moet worden met concentratie. We moeten ons realiseren dat we voor Allah staan, dat we in gesprek zijn met Allah (s.w.t).

We moeten ons echter wel realiseren dat onze gebeden niet automatisch zullen worden geaccepteerd. Het is overgeleverd op gezag van Ammaar ibn Yaasir dat hij zei: Ik hoorde de profeet (s.a.w) zeggen:

(Waarlijk, een man vertrekt na het beëindigen van zijn gebed en niets is er voor hem opgeschreven behalve een tiende van zijn gebed, een negende, een achtste, een zesde, een vijfde, een vierde, een derde of de helft ervan). (Aboe Dawoed, An-Nasaa'i)

Imam Ahmed heeft overgeleverd dat de profeet (s.a.w) zei: **(Een gebed waarin je de wervelkolom niet rechthoudt bij de buigingen en het neerknielen, wordt niet als geldig beschouwd)**. (At Tirmidhi en Aboe Dawoed)

In een andere versie: **(zolang je de wervelkolom niet rechthoudt bij de buiging en het neerknielen)**. Zo wijst de profeet (s.a.w) er op dat het gebed van degene die zijn wervelkolom niet rechthoudt bij het buigen en het neerknielen niet geldig is. Daarbij moet elk van zijn ledematen ook in rust zijn. Er werd ook bevestigd dat de profeet (s.a.w) zei: **(De ergste dief is degene die van zijn gebed steelt**. 'Ze vroegen: 'Hoe kan je van je gebed stelen?' De profeet (s.a.w) antwoordde: **Door de buigingen, het neerknielen ervan niet volledig en behoorlijk te verrichten)**. (Ahmed).

Degenen die zich haasten in hun gebed kunnen het onmogelijk verrichten met diepe concentratie en volledige nederigheid voor Allah de Almachtige, want haast beïnvloedt ongetwijfeld aandachtigheid en nederigheid in het gebed.

Bid met nederigheid zowel in je mentale als fysieke staat. Bid met hoop en ontzag. Herinner jezelf er continu aan dat je in gesprek bent met je Schepper en Voorziener.

We moeten de grootsheid van de Schepper overdenken en Zijn perfectie en onze eigen zwaktes en tekortkomingen erkennen. Degenen die de grootsheid van Allah (s.w.t) overdenken kunnen niet anders dan concluderen dat zij zelf erg nietig zijn in vergelijking met Hem. Dit vergroot hun eerbied voor Allah (s.w.t) en zorgt ervoor dat zij Allah (s.w.t) nederig aanroepen en Hem in alle ernst om alle zaken vragen. We moeten ons ook herinneren aan de eeuwige gelukzaligheid die Allah (s.w.t) voor de gehoorzame gelovigen heeft voorbereid en aan de strenge bestraffing die hij voor de ongelovigen heeft voorbereid. We moeten ook denken aan de dag waarop we voor Allah (s.w.t) zullen staan om beoordeeld te worden.

We moeten ons allemaal afvragen welke plaats het gebed in ons leven inneemt. Hoe belangrijker wij het gebed vinden, hoe groter de kans dat we het correct en met gepaste eerbied en nederigheid uitvoeren en hoe groter de kans is dat onze gebeden geaccepteerd zullen worden.

Moge Allah ons daar in doen slagen.

We vragen Allah de Almachtige om al het goede van ons te accepteren.

Amien