

De gunsten van het gebed

Het gebed is de 2de zuil van de Islam na de overtuiging en het uitspreken van de shahada. Iemand die het gebed niet verricht heeft geen religie. Het onderhouden van het gebed is het eren van Allah, en het verlaten van het gebed is een bewijs dat men Allah niet eert. Onze geliefde profeet (s.a.w) zei: **(het hoofd van de zaak is de islam, zijn pijler is het gebed).**

Tevens zegt onze geliefde profeet (s.a.w): **(Het eerste waarover de dienaar wordt gevraagd is het gebed, als deze goed wordt bevonden, dan zullen zijn andere daden worden geaccepteerd en als het gebed niet juist wordt bevonden worden al zijn andere daden geweigerd).**

Allah (s.w.t) zei: **(En verricht de salaas aan het begin en het einde van de dag en aan het begin van de avond, voorwaar, de goede daden wissen de slechte daden uit. Dat is een onderricht voor degenen die zich laten onderrichten).** (S11-A114) Allah (s.w.t) wijst ons hier op de voeding van de ziel. Hij raadt ons ook aan om de dag met het verrichten van de salaas en de dhikr te openen en ook te sluiten. In feite zorgt de salaas voor een zuiveringsproces van onfatsoenlijk gedrag. De salaas voedt de ziel spiritueel en leidt tot innerlijke rust. Allah (s.w.t) heeft de salaas als een plechtige belofte gemaakt tussen Hem en zijn dienaren. Hij heeft Zijn gezanten opgedragen om hun volken tot de salaas op te roepen: daarmee kunnen zij kracht krijgen om de moeilijkheden in het leven te overwinnen en om de opkomende begeerte te verdringen. In verschillende verzen van de Koran vestigt Allah (s.w.t) onze aandacht op het belang van de salaas.

Ibrahim (Mijn Heer, maak mij en mijn nakomelingen onderhouders van de salaas. Onze Heer, verhoor mijn smeekbeden). (S14-40)

Ishaak en Jaecoub (En Wij maakten hen tot leiders, die leiding gaven volgens Ons bevel. En Wij openbaarden aan hen goede daden te verrichten en de salaas te onderhouden en de zakaat te geven. En zij waren aanbidders van Ons). (S21-A73)

Moussa (maakt van jullie woningen gebedsbuizen en onderhoudt de salaas en verkondigt een verheugende tijding aan de gelovigen). (S10-A87)

Aissa (En Hij heeft mij gezegend waar ik ook ben en Hij heeft mij bevolen de salaas te verrichten en de zakaat (te betalen), zolang ik leef). (S19-A31)

Allah s.w.t. zegt ook: **(O jullie die geloven, zoekt hulp door middel van geduld en de salaas. Voorwaar, Allah is met de geduldigen).** (S2-A153)

De wijsheid van de Koran raadt ons daarom aan om zich fatsoenlijk te gedragen en aan de morele principes vast te houden.

De salaas verlicht ons hart en laat in onszelf het gevoel van rust en barmhartigheid plaats vinden. De profeet (s.a.w) zei: **(Wie de salaas onderhoudt, voor hem zal deze een licht, een bewijs en een redding op de Dag der Opstanding zijn).**

De salaas is de moeder van alle aanbiddingen. De salaas is een manier om de relatie met Allah (s.w.t) te onderhouden en verdriet te verzachten. De salaas is een genot voor het oog van de liefhebbende, het paradijs voor de asceten en de rust voor de vromen. De profeet (s.a.w) vond altijd zijn rust en troost in de salaas. Hij zei: **(Ik heb mijn genot voor het oog in de salaas)** (An-nassai). Ibn Hajar al-Asqalani zei: **(wie zijn genot voor het oog in iets vindt, hij zou altijd blijven wensen dit gevoel nooit te verlaten hebben, want daarin vindt hij zijn rust en daarvan wordt men gelukkig. Men kan dit bereiken door middel van doorzettingsvermogen).** Naast de dagelijkse drukte van het leven heeft de mens ook behoefte aan momenten om tot rust te komen en alleen te zijn met de Schepper. Om deze redenen zei de profeet (s.a.w) tegen Bilal: **(Bilal, roep op tot de salaas. Laat ons daarin tot rust komen)** (Aboe Dawoud). Er is een groot verschil tussen degene die de salaas slechts ziet als een plicht en degene die de salaas ook ziet als voeding voor zijn ziel. De eerste wil snel de salaas verrichten alsof er een zwaar gewicht op zijn schouders rust. Maar de tweede geniet van de salaas. Wanneer hij in de salaas treedt, dan maakt hij zijn hart leeg voor zijn Heer, de Almachtige, en vergeet de moeilijkheden van het leven. In de salaas vindt men innerlijke rust, een gevoel van opluchting, verlichting van zorgen; daaruit haalt men zijn kracht om verdriet te kunnen verwerken. De salaas is een zeer belangrijk

opvoedingsmiddel en zorgt ervoor dat men afstand neemt van alles wat in strijd is met de menselijke waardigheid en de morele principes. Allah (s.w.t) noemt in verschillende verzen in de Koran voorbeelden om ons te kunnen overtuigen van het belang van de salaah in ons leven.

De rituele salaah heeft spirituele en emotionele betekenissen en legt een verband tussen fysieke bewegingen, verbale uitspraken en mentale concentratie. De salaah kan zowel uiterlijk als innerlijk invloed hebben en wel op spirituele, mentale en fysieke niveaus. De salaah is niet alleen een vitale verbinding met Allah s.w.t. , maar regelt ook de verhouding van de mens met zichzelf, met zijn medemens en ook met alle schepselen. De psychologische en spirituele helderheid die tijdens de salaah wordt ervaren, dient geïnvesteerd te worden in de samenleving. De salaah zet aan tot: bescheidenheid, vriendelijkheid en tot gehoorzaamheid aan Allah s.w.t.

Dit zijn fundamenten van de salaah, zowel in de essentie als in uiterlijk opzicht.

Allah (s.w.t) zei: **(Voorwaar, de salaah weerhoudt van de gruweldaad en het verwerpelijke).**

(S29-A45)

Tevens zegt Allah (s.w.t): **(Voorwaar, de salaah is de gelovigen op vaste tijden voorgeschreven).**

(S4-A103)

Moge Allah ons de moed en kracht schenken om het gebed te bewaken en te onderhouden.

Amien