

Hoe kun je een zuiver hart bereiken?

Elke moslim streeft naar eeuwig geluk in het hiernamaals en naar een goed leven in deze wereld. Allah (s.w.t) begeleidt sommige mensen naar deze en verleent hen het eeuwige geluk en het goede wereldse leven waar zij naar streven. Anderen maken echter het wereldse leven tot hun grootste zorg en vergeten alles over het hiernamaals. Allah (s.w.t) zal hen alleen geven wat voor wereldlijk aandeel Hij ook voor hen heeft bestemd, maar zij zullen geen aandeel hebben in het hiernamaals. Bovendien kunnen ze niet puur genieten van wat voor wereldse genoegens ze ook mogen krijgen, omdat ze meestal gepaard gaan met lijden, kwellingen, kwaden en oorzaken van vernietiging. Allah, verheven zij Hij, zegt: ***“En wie het vergankelijke (van de wereld) wenst: voor hem zullen Wij wat Wij wensen daarin verhaasten, voor wie Wij willen. Vervolgens maken Wij voor hem de Hel, hij gaat daar binnen, vernederd en verjaagd”*** (S17-A18)

Allah (s.w.t) zegt ook: ***“En hij die zich afwendt van Mijn Vermaning: voorwaar, er zal dan voor hem een benauwd leven zijn. En Wij zullen hen verzamelen op de Dag der Opstanding, in blinde toestand. (124) Hij zal zeggen: "Mijn Heer, waarom verzamelt U mij in blinde toestand, terwijl ik vroeger in staat was om te zien?" (125) Hij (Allah) zal zeggen: "Zo is het. Onze Tekenen zijn tot jou gekomen, maar jij vergat ze, en daarom wordt jij vandaag vergeten”*** (S20-A124 -126)

Als iedereen geluk zoekt in deze wereld en ook eeuwige gelukzaligheid in het hiernamaals, die veel beter en duurzamer is dan het huidige leven, dan zou het bekend moeten zijn dat geluk in beide verblijfplaatsen alleen kan worden bereikt als iemand een goed en rein hart heeft.

Allah (s.w.t) zegt: ***“Op de Dag, waarop rijkdom en zonen niet zullen baten (88) Alleen hij (zal gebaat zijn), die naar Allah komt met een zuiver hart (89) En de Tuin wordt dichtbij de Moettaqoen gebracht (90) En al-jahim (de Hel) wordt tentoongesteld aan de dwalenden”*** (S26-A88-91)

Allah (s.w.t) zegt ook: ***“Wie het goede doet, man of vrouw, en hij gelooft: voorwaar, aan hem geven Wij een goed leven. En Wij zullen hen zeker belonen met hun beloning, volgens het beste van wat zij plachten te doen”*** (S16-A97)

Abdullah Ibn Amr (r.a) zei: De Boodschapper van Allah (s.a.w) werd ooit gevraagd: Welke van de mensen is het beste? Hij zei: ***“Elke gelovige die rein van hart is en waarachtig in spraak”***. Ze zeiden: We weten wat het eerlijk spreken is, maar wat betekent het om rein van hart te zijn? Hij zei: ***“Het betekent een vroom, zuiver hart hebben, waarin er geen wrok, onoprechtheid, onrechtvaardigheid of afgunst is”*** (Ibn Maajeh)

Abdoullah Ibn Maseoud (r.a.) verhaalde dat de Boodschapper van Allah (s.a.w) zei: ***“Hellevuur is verboden om iemand aan te raken die vriendelijk, beminnelijk, gemakkelijk in de omgang is, en dicht bij de mensen is”*** (Ahmed en at-Tirmidhi).

Beste gelovigen, zie hoe de zuiverheid van het hart mensen tot de hoogste graden in het paradijs kan verheffen en hen kan redden van het hellevuur en alle oorzaken van vernietiging.

Een zuiver hart is dicht bij al het goede en ver van al wat slecht is. Het combineert goede manieren en een nobel moreel karakter. Een persoon met een rein hart is omringd door Allah's genade, zorgzaamheid, bescherming en leiding tot succes. Allah, verheven zij Hij, zegt: ***“En brengt verheugende tijdingen aan hen die zich overgaven (34) Degenen waarvan, als de Naam van Allah genoemd wordt de harten trillen en die geduldig zijn met wat hen treft en die de salaas onderhouden en uitgeven van dat waar Wij hen mee voorzien hebben”*** (S22-A34-35)

Sluipten tegen Allah (s.w.t) is het meest sublieme attribuut van een rein hart. Het betekent nederigheid tonen aan Allah (s.w.t), volledig vertrouwen hebben in Zijn Wet en Openbaring, tevreden zijn met goede daden en vreugde vinden in het uitvoeren ervan. Allah, verheven zij Hij, zegt: ***“(Zij zijn) degenen die de Engelen als reinen wegnemen, terwijl zij zeggen: "Salaamoen Alaikoem (Vrede zij met jullie), treedt het Paradijs binnen, wegens wat jullie plachten te doen”*** (S16-A32)

De 'vrome staat' die hier wordt genoemd, is te wijten aan de zuiverheid van hun hart.

Onze geliefde profeet (s.a.w) zei: ***“De bewoners van het Paradijs zijn van drie soorten: iemand die gezag uitoefent en rechtvaardig en eerlijk is, iemand die genadig is en goedhartig jegens zijn familieleden en tegenover elke moslim, en iemand die arm is maar zich onthoudt van bedelen en zelfs aalmoezen geeft”*** (gerapporteerd door Ibn Hibban).

Van alle mensen hadden de profeten, vrede en zegeningen met hen, de zuiverste en gezondste harten. Allah, verheven zij Hij, zegt over Ibrahim (a.s): ***“En voorwaar, tot zijn groep behoorde zeker Ibrahim (83) (Gedenk) toen hij tot zijn Heer kwam met een zuiver hart “*** (S37-A83-84)

Het werd verteld door Ibn Maseoud (r.a) dat de Profeet (s.a.w) zei: ***“Niemand van mijn metgezellen zou mij iets over iemand moeten vertellen, want ik kom graag naar u toe met een puur hart”***

(Abi Dawoud en at-Tirmidhi).

Shaddad ibn Aws (r.a.) zei: De Boodschapper van Allah (s.a.w) heeft ons deze smeekbede geleerd: ***“O Allah! Ik vraag U om standvastigheid in mijn religie en om vastberadenheid op leiding. Ik vraag U om mij dankbaar te maken voor Uw gunsten en om mij te helpen U op de beste manier te aanbidden. Ik vraag U om mij een schoon hart en een eerlijke tong te schenken. Ik vraag U om het goede dat U weet, en ik zoek Uw vergiffenis voor de zonden die U kent; U bent toch de Kenner van alles wat verborgen is!”*** (gerapporteerd door Ahmed, at-Tirmidhi en An-Nissai)

Wanneer het hart van een persoon gezond en zuiver wordt, zal hij voor moslims houden van wat hij zelf liefheeft en zal hij gered worden van zijn eigen begeerte. Zoals de profeet (s.a.w) zei: ***“Niemand van u zal een echte gelovige zijn totdat hij voor zijn broer wenst wat hij voor zichzelf wenst”***

(Bukharie en Moslim).

Het tegenovergestelde van een gezond hart is het zieke hart, wiens ziekte het gevolg is van onaangename, verwerpelijke eigenschappen. Een van de meest ernstige ziekten van het hart is begeerte. De Profeet (s.a.w) waarschuwde zijn Oumma ertegen. Hij zei: ***“Pas op voor onrecht, want onrecht zullen lagen van duisternis zijn op de Dag des Oordeels. Pas op voor hebzucht, want hebzucht heeft degenen die vóór jou waren vernietigd. Het veroorzaakte dat zij elkaars bloed vergoten en wettig maakten wat onwettig voor hen was”***

(overgeleverd door moslim gemeld op gezag van Jabir ibn Abdullah).

Als je eenmaal de betekenis van hebzucht kent, zul je het zeker vermijden, omdat je je bewust bent van zijn beproeving die het hart zou kunnen ruïneren. De profeet (s.a.w) zei: ***“Pas op voor hebzucht, want het heeft degenen die vóór u waren vernietigd. Het beval hen om onrecht te bedrijven en zij begingen het; het beval hen om zich in goddeloosheid te begeven en zij deden het; en het beval hen om de banden van verwantschap te verbreken, en zij deden het”***

(gerapporteerd door Ahmed op het gezag van Abdoullah Ibn Amr).

Als de mens niet in staat is om te doen wat Allah (s.w.t) heeft bevolen of om te vermijden wat Hij heeft verboden, zou Allah (s.w.t) hem niet opdragen dit in de eerste plaats te doen, want Allah, de Almachtige, belast niemand buiten zijn bereik. De profeet (s.a.w) zei: ***“Wees niet jaloers op elkaar, en keer elkaar niet de rug toe, en koester geen wrok jegens elkaar”*** (Moslim).

Alles doen wat Allah gebiedt, zuivert en verfijnt het hart, en alles wat Allah verboden heeft, behoedt het hart voor ziektes. Daarom, beste broeder en zuster, wees er zeker van dat je een zuiver, gezond hart hebt door te doen wat Allah heeft bevolen en het vermijden van verwerpelijke eigenschappen die ervoor zorgen dat het hart sterft of ziek wordt.

O Allah! Genees onze zieken en zieken onder alle moslims.

O Allah! Leid ons naar de juiste begeleiding en bescherm ons tegen het kwaad in onszelf.

O Allah! We vragen U om het Paradijs en elk woord of elke daad die ons dichterbij brengt, en we zoeken toevlucht bij U tegen het Hellevuur en elk woord of elke daad die ons dichterbij brengt.

Amien