

De doelen en de intentie van het vasten

Beste gelovigen, terwijl de moslim de maand Ramadan verwelkomt, voelt hij groot geluk en hoopt hij de kans te grijpen om de ultieme winst te behalen en te genieten van de hoogste rangen in het paradijs.

De moslim beseft inderdaad dat vasten, net als alle andere vormen van aanbidding die Allah (s.w.t) op Zijn dienaren heeft voorgeschreven, een verplichte aanbidding is die sublieme doelen en verheven bedoelingen heeft. Gelovige zielen en stille harten wachten er angstig op; zij verlangen ernaar en zien uit naar het krijgen van een grote beloning en goede belofte die door Allah (s.w.t) aan Zijn vastende, welwillende dienaren wordt verleend.

Daarom heeft de mensheid behoefte aan een goed middel van leiding die hem hoog brengt naar wat Allah (s.w.t) van hem verlangt met betrekking tot rechtvaardigheid en rechtlijnigheid. Een dergelijk middel is inderdaad vasten, want het is het sterkste instrument in het bewerkstelligen van psychologische verandering en transformatie van slecht naar goed en van goed naar beter.

Wanneer een persoon deze goede en alomvattende verandering voor een hele maand beoefent, zal zich een goede gewoonte ontwikkelen in het liefhebben van wat goed en deugdzaam is, want een gewoonte wordt door herhaling ontwikkeld.

Ongetwijfeld zal een hele maand waarin de mens het beste pad volgt en de meest verheven methode van zuiverheid het grootste en meest duurzame effect zal hebben. Hoogstwaarschijnlijk zal hij dit pad blijven volgen nadat de vastenmaand voorbij is, want deze rechtvaardige manier van het leven wordt een permanente gewoonte.

Allah (s.w.t) zegt: ***“O jullie die geloven, het vasten is jullie voorgeschreven, zoals het voorgeschreven was aan degenen vóór jullie, opdat jullie Allah zullen vrezen”*** (S02-A183)

Allah (s.w.t) begon dit vers door de gelovigen te roepen, en besloot het door te zeggen: ***“dat u vroom zult worden”***. Tussen geloof en Taqwa bestaan de sterkste banden, want geloof is de basis van het goede en de bron van deugden, terwijl Taqwa de essentie en pijler van het geloof is en het geheim van succes.

Een vastende persoon zal zijn stem niet verheffen, liegen, ruzie maken of iemand vervloeken. Dit is wat onze geliefde profeet (s.a.w) in zijn Hadith heeft geadviseerd: ***“Vasten is een schild of bescherming tegen het vuur en het plegen van zonden. Als een van jullie vast, moet hij seksuele betrekkingen met zijn vrouw vermijden en ruzie maken, en als iemand zou moeten vechten of ruzie met hem maken, zou hij moeten zeggen: 'Ik ben aan het vasten'”*** (Bukharie en Moslim)

In een andere Hadith zegt de profeet (s.a.w): ***“Als iemand geen leugens en verkeerd gedrag schuwt, heeft Allah niet nodig dat hij zich onthoudt van zijn eten en zijn drank.”*** (Bukharie)

En in een ander Hadith zegt de profeet (s.a.w): ***“Menig vastende man in Ramadan zou alleen maar honger en dorst krijgen van zijn vasten, en menig man die in het nachtgebed staat in Ramadan zou niets anders krijgen dan zichzelf 's nachts wakker te houden”*** (Ibn Maajeh)

Dat is de reden waarom als de vastende persoon zijn vasten uitvoert volgens wat Allah (s.w.t) heeft bevolen en wat Zijn boodschapper (s.a.w) heeft gebracht, het de daad zal zijn waardoor hij de grote beloning krijgt die Allah de Muhsinun heeft beloofd. Dit is wat we vinden in de Sahih Al-Bukharie en Moslim, zoals verteld door Abou Huraira (r.a), dat de Profeet (s.a.w) zei: ***“De beloning van elke goede daad van een persoon wordt vermenigvuldigd van tien tot zeventien keer. Allah (s.w.t) zegt: De beloning van het waarnemen van Saum is anders van de beloning van andere goede daden; Saum is voor Mij, en Ik alleen zal zijn beloning geven. De persoon die Saum waarneemt, onthoudt zich alleen van eten en drinken omwille van Mij. ' De vastende persoon heeft twee vreugdevolle gelegenheden, één ten tijde van het verbreken van zijn vasten, en de andere bij het ontmoeten van zijn Heer. Zeker, de adem van een waarnemende Saum is beter naar Allah ruikend dan de geur van musk”***

Onder de doelstellingen van het vasten valt ook het jezelf trainen op gemak en mildheid en het zich distantiëren van ontberingen. Dit is inderdaad de aard van de islam die het van al het andere onderscheid.

De aspecten van gemak bij vasten worden weerspiegeld in het volgende:

- De opdracht om het vasten direct bij zonsondergang te verbreken en de vertraging van de Sahur te breken tot vóór de echte dageraad.
- Vergeving van diegenen die per ongeluk eten of drinken, vergeten dat ze vasten; zulke mensen hoeven hun vasten niet te herhalen of om deze fout te compenseren.
- Patiënten en reizigers toestaan niet te vasten om ontberingen te voorkomen.
- Het toestaan dat menstruerende vrouwen en vrouwen in het kraambed niet vasten en uitstellen totdat ze daartoe in staat zijn.
- Het toestaan dat zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven niet vasten en uitstellen totdat ze daartoe in staat zijn.
- Zieken en ouderen die lijden aan ongeneeslijke ziekten toestaan te stoppen met vasten omdat ze niet in staat zijn om dat te doen; voldoende voor dergelijke mensen om een arm persoon te voeden voor elke dag van de vastenmaand.

Er zijn andere aspecten van gemak die duidelijk zijn in vasten en andere vormen van aanbidding die het mogelijk maken dat de belangen van religie samenvloeien en de vereisten van dit wereldse leven overeenkomen.

Allah de Almachtige, zegt: ***“De maand Ramadan is het (d.w.z. de maand) waarin de Koran werd neergezonden als Leiding voor de mensen en (de Verzen daarvan dienen) als duidelijke Bewijzen voor de Leiding en het Onderscheid (tussen het goede en het slechte). Wie van jullie dan de maand meemaakt, laat hem dan vasten. En wie ziek of op reis is, (diegene dient) dan hetzelfde aantal op andere dagen (in te halen). Allah wil het gemakkelijke voor jullie en Hij wil niet het moeilijke voor jullie. En opdat jullie het aantal zullen voltooien en opdat jullie Allah Zijn Grootheid prijzen, omdat Hij jullie geleid heeft en opdat jullie dankbaar zullen zijn” (S02-A185)***

Enkele aspecten van vasten zijn: geduld, wilskracht, opoffering om je verplichtingen op te leggen, mededogen, genegenheid, medeleven en sympathie met de behoeftigen, en andere kwaliteiten van goedheid en dankbaarheid. Deze aspecten zijn de pijlers en het brandpunt van het vasten.

Onze geliefde profeet (s.a.w) zei: ***“Een vastende persoon heeft twee aangename gelegenheden: één wanneer hij zijn vasten verbreekt en de ander wanneer hij zijn Heer ontmoet”***. Deze twee gelegenheden van vreugde zijn het resultaat van inspanning, hard werken en doorzettingsvermogen om dit ritueel uit te kunnen voeren.

Beste moslims, laat het vasten van Ramadan, het uitvoeren van zijn nachtgebeden en hard werken op zijn goede vlakken, het beste middel zijn om het meest verheven doel en de meest eervolle intentie van Allah's tevredenheid en plezier te bereiken.