

Boosheid

Allah de Verhevene zegt: **“Streeft naar vergeving van jullie Heer en naar een tuin zo breed als de hemelen en de aarde die klaargemaakt is voor de godvrezenden (133) die bijdragen geven in voorspoed en tegenspoed en die hun woede inhouden en de mensen vergeving schenken – Allah (s.w.t) bemint hen die goed doen – “ (S03-A133&134)**

Abou Huraira (ra) vertelde dat er een man tegen de profeet (s.a.w) zei: **“Geef mij advies” Hij (de profeet (s.a.w) zei: “word niet boos”. De man herhaalde zijn vraag meerdere malen. Telkens zei hij (de profeet (s.a.w) : Word niet boos” (Bukharie).**

Woede is de sleutel tot kwaad en zonden en ook de post van verdeeldheid. Het geeft de zwakte van de rede aan. Misoordeel, wanbeheer en losbandigheid. De woede is het kenmerk van de dwazen maar ook een bron van tragedies voor families en gezinnen en een breuk van hechte banden en oude relaties. Ook worden er scheidingen aan de lopende band uitgesproken uit woede, waarna de man – die deze scheidingen over zijn vrouw heeft uitgesproken – langs de moefti's gaat om zijn vrouw terug te winnen. Of de vrouwen hun echtgenotes uit woede vragen zich van hen te scheiden en hier later spijt van hebben.

De kracht en de wijsheid van de mensen is het onderdrukken van woede en boosheid zoals onze geliefde profeet (s.a.w) heeft gezegd: **“De sterke man is niet iemand die goed worstelt, maar de sterke man is iemand die zichzelf beheerst wanneer hij in een woedeaanval verkeert” (Bukharie en Moslim)**

Boosheid duidt niet op sterkte, dat iemand die boos wordt sterk is, maar de werkelijke sterkte is hij die zich kan inhouden bij het boos zijn. Hij die zich kan inhouden en op zo'n momenten kan vergeven en zacht kan zijn.

Zachtheid bevat in zichzelf ook een heleboel eigenschappen. Zo is één daarvan dat iemand die zachtheid in zich heeft, veel geduld kent en niet snel boos wordt. Boosheid of woede zijn de oorsprong van veel slechts. Ontzettend veel slechte daden zijn begaan waar woede aan de basis lag.

Aisha (r.a) rapporteerde dat de Boodschapper van Allah (s.a.w): **“nooit iemand met zijn hand sloeg, noch een vrouw, noch een dienaar, maar alleen in het geval dat hij vocht voor de zaak van Allah en hij nam nooit wraak voor iets tenzij de dingen onschendbaar gemaakt door Allah (s.w.t) op gewelddadige wijze werden gemaakt; hij nam toen wraak voor Allah, de Verhevene” (Ibn Hibaan)**

Beste mensen, je kracht zit hem niet in het naar de grond werpen van je tegenstander. Je kracht zit hem in het in bedwang houden van je woede, hoewel je wel in staat bent om boos te worden, of te schreeuwen en je te laten gaan. Daarom zei de Profeet (s.a.w): **“Houd je woede in en het Paradijs is voor jou.” (at-Tabarani)**

Sier je met het goede gedrag en niet met woede en hardvochtigheid. Toon je van je beste kant en maak deze goede karaktereigenschappen onderdeel van jouw persoon. Want er is niemand die het geloof binnentreedt, behalve als hij er zich toe aangetrokken voelt. En dat kan alleen als diegene het mooie islamitische gedrag ziet.

Praktische raadgevingen i.v.m. omgaan met woede.

- woede terug dringen met geduld en kalmte
- door de woedoe (kleine wassing) te verrichten
- toevlucht zoeken bij Allah (s.w.t) tegen de satan (duivel)
- veranderen van plaats
- zwijgen en niet spreken als men boos is
- het niet nemen van beslissingen tijdens woede uitbarstingen zoals scheiding, enz.

Wij vragen Allah (s.w.t) om ons te beschermen tegen woede uitbarstingen en tegen de influisteringen van de satan, Hij is de Alhorende de Verhevene. Amien