

Woede onderdrukken en Gratie verlenen

Allah (s.w.t) zegt: ***“Streeft naar vergeving van jullie Heer en naar een tuin zo breed als de hemelen en de aarde die klaargemaakt is voor de godvrezenden (133) die bijdragen geven in voorspoed en tegenspoed en die hun woede inhouden en de mensen vergeving schenken -- Allah bemint hen die goed doen” (S03-A133&134)***

Onze geliefde Profeet (s.a.w) zegt in de volgende Hadith waaruit licht straalt en tederheid en vergiffenis overvloedt: ***“Als iemand boosheid onderdrukt wanneer hij in staat is om er lucht van te geven, zal Allah de Verhevene, hem op de Dag der Wederopstanding roepen over de hoofden van alle schepselen, en hem vragen om één van de jonkvrouwen te kiezen die hij wenst” (Abi Dawoud)***

Eén van de eigenschappen van de gelovigen is dat zij hun woede onderdrukken en de mensen vergeven.

Men zou het kwade niet met het kwade moeten bestrijden maar met het goede.

Een gelovige zou zijn controle niet mogen verliezen en vallen in emoties.

De gelovige die zijn woede onder controle houdt, ook al heeft hij de capaciteit om te reageren of de andere op dezelfde manier te behandelen, deze gelovige mag een enorme beloning verwachten bij Allah (s.w.t). op de dag des oordeels.

Allah (s.w.t) zegt: ***“De vergelding voor een slechte daad is een overeenkomstige slechte daad. Maar als iemand kwijscheldt en het weer goedmaakt, dan is zijn beloning Gods taak” (S42-A40)***

Allah (s.w.t) heeft een grote beloning in het vooruitzicht gesteld voor mensen die uit de buurt blijven van conflicten of andere bronnen van woede. En voor degenen die hard hun best (moeten) doen om zichzelf te beheersen, want zelfbeheersing is één van de meest effectieve manieren om het vuur van woede te doven.

Allah (s.w.t) zegt ook: ***“Neem wat gemakkelijk gegeven kan worden, beveel het behoorlijke en wend je af van de dommen” (S07-A199)***

Uitleg: Aanvaard de verontschuldiging en roep op tot het behoorlijke en wend je af van de onwetenden.

Onze geliefde profeet (s.a.w) zei: ***“Er is geen slok die een grotere beloning van Allah met zich meebrengt dan een slok van woede die een man slikt (onderdrukt), daarbij het aangezicht van Allah zoekend” (Ibn Maajeh)***

Tenslotte, zorg ervoor dat jij de woede leert beheersen en dat jij niet overmeesterd wordt door woede. Overwin dit aspect in jezelf en laat je niet boos maken. Laat het één van je levenslessen zijn.

Je voorkomt er veel ellende mee en je krijgt er een grote beloning voor.

Wij vragen Allah (s.w.t) om ons te beschermen tegen woede uitbarstingen en tegen de influisteringen van de satan, Hij is de Alhorende, de Verhevene. Amien