

## Enkele regels van het vasten.

De maand Ramadan is een maand van geduld. Hij leert het lichaam om te gaan met honger en dorst en voedt haar op met het laten van de verboden zaken en het afwenden van de verleidelijkheden.

Aboe Sa'ied al-Khoedrie verhaalt dat de mensen van de Ansaar de Boodschaper van Allah (ﷺ) wat vroegen, en hij gaf hen dan wat, en zij vroegen weer wat en hij gaf hen weer: totdat alles wat hij had op was. Toen hij alles wat hij had weggegeven had, zei hij: **“Als ik iets had. Ik zou het niet voor jullie weghouden (onthouden). Wie zich onthoudt van het vragen aan anderen, Allah zal hem tevreden stellen, en wie probeert zichzelf zelfvoorzienend te maken, Allah zal hem zelfgenoegzaam maken. En wie geduldig blijft, Allah zal hem geduldig maken. Niemand kan een betere en grotere zegen krijgen dan geduld”**

(al-Bukhari)

Allah (ﷻ) zegt: **“...Voorwaar, het zijn de geduldigen die hun beloning zonder berekening zal worden gegeven”** (S39:A10)

De beste daad die Allah de Almachtige heeft voorgeschreven gedurende deze maand na het bidden van de verplichte gebeden is het vasten.

Degene die expres eet of drinkt, zijn vasten is ongeldig en hij begaat hiermee een grote zonde. Voor diegene is het dan voorgeschreven om berouw te tonen jegens Allah en de rest van de dag niet meer te eten of te drinken en hij moet deze dag inhalen. Sommige geleerden zijn ook van mening middels analogie dat er ook sprake is van een boetedoening net zoals bij het hebben van gemeenschap gedurende het vasten.

Degene die per ongeluk, uit vergeetachtigheid eet, hem treft geen blaam en zijn vasten is correct.

De Profeet (ﷺ) heeft namelijk gezegd in een overlevering die verhaald is door Aboe Huraira: **“Wie uit vergeetachtigheid eet of drinkt terwijl hij vast, laat hem zijn vasten voltooien. Want waarlijk, Allah is Degene die hem heeft gevoed”** (al-Bukhari en Moslim)

### De 7 verbrekers van het vasten zijn:

1. Het hebben van gemeenschap gedurende het vasten en dit behoort ook tot de grote zonden.
2. Het hebben van een zaadlozing uit vrije wil middels het kussen of aanraking etc.
3. Het eten en drinken.
4. Het toedienen van voedingsstoffen (middels een infuus of dergelijke)
5. Het opzettelijk overgeven. Oftewel het naar buiten laten treden van wat zich in de maag bevindt aan eten en drinken vanuit de mond.

Aboe Huraira (رضي الله عنه) heeft verhaald dat de Boodschaper van Allah (ﷺ) heeft gezegd:

**“Degene die uit overmacht heeft overgegeven deze hoeft niet in te halen. Degene die dit opzettelijk doet dient in te halen”** (Abi Daoud)

6. Het hebben van een menstruatie of kraambloeding, zoals de Profeet (ﷺ) duidelijk heeft gemaakt dat een vrouw wanneer ze menstueert niet hoeft te bidden of te vasten.

7. Het verrichten van Hidjaama, hier over is een groot meningsverschil tussen de geleerden van jurisprudentie. Sommigen zijn van mening dat het mag en anderen niet.

Allah heeft veel vergemakkelijkt voor zijn dienaren, opdat zij niet in moeilijkheid verkeren, net zoals het voor de zieken en de reizigers toegestaan is om te eten.

Allah (ﷻ) zegt: **“(Vast) een vastgesteld aantal dagen. Maar degene die dan van jullie ziek is, of op reis, dan een aantal andere dagen. En op degenen (van hen) die het (slechts met grote moeite) kunnen volbrengen, rust de plicht van Fidyah: het voeden van een arme. Maar degene die vrijwillig meer (dan verplicht is) geeft: dat is beter voor hem. En dat jullie vasten is beter voor jullie, als jullie dat maar weten”** (S02:A184)

Dit geldt ook voor de oudere mensen en de chronisch zieken. Dit allemaal heeft te maken met het vermogen. Zij hoeven het vasten niet in te halen, maar voeden een arm persoon voor elke dag dat ze niet kunnen vasten.

Moge Allah (s.w.t.) het vasten van ons accepteren en ons leiden naar de beste daden gedurende deze maand.